

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
9:00 - 12:00 fitdankbaby	9:00 - 12:00 fitdankbaby	9:00 - 12:00 fitdankbaby	9:00 - 12:00 fitdankbaby	9:00 - 12:00 fitdankbaby		9:50 - 11:50 Neu Windelflitzer 1 + 2
					12:00 - 12.45 Breakdance ab 8 Jahre	12:00 - 12.45 Neu Kreativer Kinder- tanz 3 - 5 Jahre
15:15 - 16:00 Hip Hop 6 - 8 Jahre	15:15 - 16:00 Selbstverteidigung 4 - 6 Jahre	15:45 - 16:30 Selbstverteidigung 6 - 8 Jahre	15:15 - 16:00 Dancy_bg Showtanzgruppe	15:00 - 15.45 Breakdance ab 8 Jahre	13:30 - 14.15 Selbstverteidigung 9 - 11 Jahre	
16:10 - 16:55 Hip Hop 8 - 11 Jahre	16:10 - 16:55 Selbstverteidigung 6 - 8 Jahre	16:45 - 17:30 Selbstverteidigung 11 - 14 Jahre	16:15 - 17:00 Dancy_bg Kinder- tanz 4 - 5 Jahre	16:00 - 16:45 Hip Hop 8 - 11 Jahre		15:45 - 16:45 Tanzkreis 1
17:05 - 17:50 Hip Hop 11 - 15 Jahre	17:05 - 17.50 Breakdance 5-7 Jahre	17:45 - 18.30 Breakdance ab 8 Jahre		16:55 - 17:40 Hip Hop ab 12 Jahre		17:00 - 18:00 Tanzkreis 2
18:00 - 19:00 Latin-Dancefitness	18:20 - 19:05 Zumba-Light	18:45 - 19:45 Tanzkreis 2		17:50 - 18:50 Zumba-Fitness		18:15 - 19:15 Einsteiger
19:10 - 20:10 Tanzkreis 6	19.20 - 20.20 Privatstunden nach Absprache	20:00 - 21: 00 Tanzkreis 3+4	19:15 - 20:15 Tanzkreis 6	19:00 - 20:00 Tanzkreis 5		19:30 - 20:30 Tanzkreis 3
20:15 - 21:15 Tanzkreis 1			20:30 - 21:30 Zumba-Fitness	20:15 - 21:15 Tanzkreis 4		20:45 - 21:45 Tanzkreis 6

Die genauen Kurstermine stehen auf unserer Homepage (unter dem jeweiligen Kurs) als PDF zum Download bereit.



KALKBRENNER – TANZEN, SELBSTVERTEIDIGUNG UND FITNESS

Wir bieten jede Menge Spaß und Bewegung in einem abwechslungsreichen Angebot zu den Themen Tanzen, Selbstverteidigung und Fitness.

Die Kursreihe »fitdankbaby« richtet sich an Mütter mit Babys im Alter von sechs Wochen bis drei Jahren. In aufbauenden Kursen beginnend von Rückbildungsgymnastik über Mini, Maxi, Kids bis Outdoor können Mütter ihre Fitness auf- oder ausbauen.

Schon die ganz Kleinen haben ab dem zweiten Lebensjahr die Möglichkeit, beim »Windelfitzer« mit Papa, Mama, Oma oder Opa zu tanzen! Ab dem vierten Lebensjahr können die Kinder am kreativen Kindertanzen, Selbstverteidigung für Kids und ab fünf Jahren am Breakdance teilnehmen. Ab sechs Jahren bis ins Jugendalter wird es dann mit Hip-Hop und Breakdance tanztechnisch anspruchsvoller.

»DefenseArt« ist ein Selbstverteidigungssystem, das sich aus spanischen, philippinischen und asiatischen Kampfmethoden zusam-



menetzt. Hier geht es darum, sich gegen ein und mehrere Gegner zu verteidigen. Wir trainieren in verschiedenen Altersgruppen ab vier Jahren bis ins Jugendalter. Wer auf Partys und Hochzeiten seine Tanzfähigkeiten zeigen will, ohne dem Tanzpartner auf die Füße zu treten, ist bei uns ebenfalls gut aufgehoben. Entfachen Sie Ihre Leidenschaft für Rumba, Walzer & Co. in unseren Tanzkursen für Paare.

Unser Zumba-Kurs ist offen für alle: Lassen Sie sich von den heißen Rhythmen von Merengue, Salsa oder Calypso mitreißen.

Bewegung und Spass für Klein und Groß : Dafür stehen wir!

KALKBRENNER EDELMETALLE

Seit 2019 besteht das zweite Familienunternehmen Kalkbrenner Edelmetalle. Wir freuen uns, Ihnen auf unserer Homepage www.kalkbrenner-edelmetalle.de Gold und Silber im Anlage- und Sammlerbereich anbieten zu können. Auch Tafelgeschäfte können nach Absprache stattfinden. Lassen Sie sich gern telefonisch von uns beraten.



www.kalkbrenner-bielefeld.de

